# الرقية الشرعية

# RUQYAH

*A Cure from the Qur'an & Sunnah*

**Beneficial Guidelines for Ruqyah**

**Ruqyah Verses**

**Methods for Treating Evil Eye**

**Prophetic Du'ā for Healing & Protection**

**Getting Rid of Amulets**

**Getting Rid of Magic**

IMAM AMMAR
SHAHIN

بسم الله الرحمن الرحيم

## إرشادات نافعة بإذن اللّٰه في الرقية الشرعية

اعلم يقينًا أن الشفاء بيد اللّٰه وحده، فاستعن به ولا تعجز، وجدد النية والاستعانة باللّٰه وحده ثم الأخذ بالأسباب، قال تعالى:

﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾

## BENEFICIAL GUIDELINES FOR RUQYAH
## (Spiritual Healing)

First, know with certainty that the cure is in the hands of Allah alone, so rely on His help and do not despair. Renew your intention and reliance upon Allah alone, then take the necessary means. Allah says:
"And when I am ill, it is He who cures me."

IAS
IMAM AMMAR
SHAHIN

## برنامج عملي مقترح

**١. قراءة آيات الرقية الشرعية على زيت الزيتون، ثم النفث فيه بعد الانتهاء.**

**٢. قراءة آيات الرقية على ماء (ويُفضَّل ماء زمزم)، ثم النفث فيه.**

### استخدام الزيت

- يُدهن الجسم يوميًا قبل النوم لمدة 25 يومًا
- ثم يُستخدم مرة كل 3 أيام

### استخدام الماء المقروء عليه

- يُصبّ على الجسم صباحًا (مقدار زجاجة) قبل الاغتسال وبعده
- استخدام المسك الأبيض بعد قراءة الرقية عليه يومياً

### وصفة نافعة بإذن اللّٰه

- ملعقتان كبيرتان من العسل + الحبة السوداء
- تُذاب في ماء دافئ مقروء عليه
- تُشرب صباحًا على الريق، ومساءً قبل النوم بساعتين

### غُسل السدر

- 7 ورقات سدر تُنقع في ماء لمدة ساعتين
- يُصفّى الماء ويُغتسل به غُسلًا كاملًا كل 3 أيام

## تطهير المنزل

- التأكد من خلوه من التمائم والطلاسم والصور المحرمة
- رش أركان المنزل بماء مقروء عليه مع قليل من الملح

## البرنامج السمعي

- تشغيل الرقية الشرعية في المنزل كل 3 أيام

YouTube Ruqyah Link

- قراءة أو تشغيل سورة البقرة كل 3 أيام
- قراءة أو سماع سور: الصافات – الدخان – الجن مرة أسبوعيًا

## نصيحة نبوية

- الالتزام بالحجامة مرة كل 3 أشهر
- أكل ٧ تمرات من عجوى المدينة (قال رسول اللّٰه ﷺ: "مَنْ تَصَبَّحَ كُلَّ يَوْم سَبْعَ تَمَرَاتٍ عَجْوَةً لَمْ يَضُرَّهُ فِي ذَلِكَ ٱلْيَوْمِ سُمٌّ وَلَا سِحْرٌ.")

## نصيحة للمسحور

المحافظة على صلاة الفجر في وقتها، والمحافظة على أذكار الصباح والمساء، وتكرار قراءة سورة الفاتحة وآية الكرسي لمدة نصف ساعة يومياً

## ختامًا

اجعل قلبك متعلقًا باللّٰه، وأكثر من الدعاء، وأحسن الظن بربك، فبيده الشفاء وهو على كل شيء قدير

نسأل اللّٰه لكم العافية والشفاء التام

# SUGGESTED PRACTICAL PROGRAM

1. **Recite the verses of Ruqyah over olive oil, then blow into it upon completion.**
2. **Recite the verses of Ruqyah over water (Zamzam water is preferred) then blow into it upon completion.**

## USING THE OIL

- Apply the olive oil to the body daily before bed for 25 days.
- Then, after 25 days, apply it once every 3 days.

## USING THE WATER THAT HAS BEEN RECITED UPON

- Every morning, pour a bottleful of the recited upon water over the body both before and after bathing.
- Recite the ruqyah upon white musk (perfume), and use it daily.

## A BENEFICIAL RECIPE BY ALLAH'S PERMISSION

- Bring a cup of warm water that has been recited upon.
- Dissolve two tablespoons of honey and black seed into it.
- Drink it on an empty stomach every morning, and repeat the process again in the evening 2 hours before going to bed.

## WASHING WITH SIDR

- Soak 7 sidr leaves in water for 2 hours.
- Strain it from the leaves and use the water to wash and take a complete shower with once every 3 days.

## PURIFYING THE HOUSE

- Clean the house thoroughly and ensure it is free from any amulets, talismans, and prohibited images.
- Then, sprinkle the corners of the house with water that has been recited upon and is mixed with a small amount of salt.

## AUDIO PROGRAM

- It is recommended to listen to and play Ruqyah in the house every 3 days. (YouTube Ruqyah Link)
- It is recommended to recite, listen to, or play Surah Al-Baqarah in the house every 3 days.
- It is recommended to read or listen to the following surahs once a week: Surah As-Saffat, Surah Ad-Dukhan, and Surah Al-Jinn.

## PROPHETIC ADVICE

- It is recommended to follow the Sunnah of cupping (hijama) once every 3 months.
- Eat 7 Ajwa dates (The Prophet ﷺ said: "If someone takes seven Ajwa dates every morning, he will not be affected by poison or magic on that day until night."

## ADVICE FOR SOMEONE AFFLICTED BY MAGIC

Maintain the Fajr (dawn) prayer on time, consistently recite the morning and evening athkar remembrances, and repeat the recitation of Surah Al-Fatihah and Ayat Al-Kursi for half an hour daily.

## CONCLUSION

Lastly, keep your heart attached to Allah ﷻ, increase in supplication, and think well of your Lord, for healing and the cure is in His hands and He has power over all things.

We ask Allah to grant you well-being and a complete recovery, ameen.

# الرقية الشرعية
# RUQYAH VERSES

**أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ**
**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ**

## Surah Al-Fatihah [1:1-END]

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (2) الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ (3) مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ (4) إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (5) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7)

## Surah Al-Baqarah [2:1-5]

الم (1) ذَٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى لِلْمُتَّقِينَ (2) الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ (3) وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ (4) أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِن رَّبِّهِمْ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ (5)

## Surah Al-Baqarah [2:102-103]

وَاتَّبَعُوا مَا تَتْلُو الشَّيَاطِينُ عَلَىٰ مُلْكِ سُلَيْمَانَ ۖ وَمَا كَفَرَ سُلَيْمَانُ وَلَٰكِنَّ الشَّيَاطِينَ كَفَرُوا يُعَلِّمُونَ النَّاسَ السِّحْرَ وَمَا أُنزِلَ عَلَى الْمَلَكَيْنِ بِبَابِلَ هَارُوتَ وَمَارُوتَ ۚ وَمَا يُعَلِّمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّىٰ يَقُولَا إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا تَكْفُرْ ۖ فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ ۚ وَمَا هُم بِضَارِّينَ بِهِ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ ۚ وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنفَعُهُمْ ۚ وَلَقَدْ عَلِمُوا لَمَنِ اشْتَرَاهُ مَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَاقٍ ۚ وَلَبِئْسَ مَا شَرَوْا بِهِ أَنفُسَهُمْ ۚ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ (102) وَلَوْ أَنَّهُمْ آمَنُوا وَاتَّقَوْا لَمَثُوبَةٌ مِّنْ عِندِ اللَّهِ خَيْرٌ ۖ لَّوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ (103)

## Surah Al-Baqarah [2:163-165]

وَإِلَٰهُكُمْ إِلَٰهٌ وَاحِدٌ ۖ لَّا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَٰنُ الرَّحِيمُ (163) إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلْكِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنفَعُ النَّاسَ وَمَا أَنزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِن مَّاءٍ فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا مِن كُلِّ دَابَّةٍ وَتَصْرِيفِ الرِّيَاحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ (164) وَمِنَ النَّاسِ مَن يَتَّخِذُ مِن دُونِ اللَّهِ أَندَادًا يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ ۖ وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِّلَّهِ ۗ وَلَوْ يَرَى الَّذِينَ ظَلَمُوا إِذْ يَرَوْنَ الْعَذَابَ أَنَّ الْقُوَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا وَأَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعَذَابِ (165)

## Surah Al-Baqarah [2:254-257]

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَنفِقُوا مِمَّا رَزَقْنَاكُم مِّن قَبْلِ أَن يَأْتِيَ يَوْمٌ لَّا بَيْعٌ فِيهِ وَلَا خُلَّةٌ وَلَا شَفَاعَةٌ ۗ وَالْكَافِرُونَ هُمُ الظَّالِمُونَ (254) اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ (255) لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ ۖ قَد تَّبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ ۚ فَمَن يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِن بِاللَّهِ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انفِصَامَ لَهَا ۗ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ (256) اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ ۖ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَاؤُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ ۗ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ ۖ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ (257)

## Surah Al-Baqarah [2:284-286]

لِّلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ وَإِن تُبْدُوا مَا فِي أَنفُسِكُمْ أَوْ تُخْفُوهُ يُحَاسِبْكُم بِهِ اللَّهُ ۖ فَيَغْفِرُ لِمَن يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَن يَشَاءُ ۗ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (284) آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِ ۚ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (285) لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۖ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۚ أَنتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (286)

## Surah As-Saffāt [37:1-10]

وَالصَّافَّاتِ صَفًّا (1) فَالزَّاجِرَاتِ زَجْرًا (2) فَالتَّالِيَاتِ ذِكْرًا (3) إِنَّ إِلَٰهَكُمْ لَوَاحِدٌ (4) رَّبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَرَبُّ الْمَشَارِقِ (5) إِنَّا زَيَّنَّا السَّمَاءَ الدُّنْيَا بِزِينَةٍ الْكَوَاكِبِ (6) وَحِفْظًا مِّن كُلِّ شَيْطَانٍ مَّارِدٍ (7) لَّا يَسَّمَّعُونَ إِلَى الْمَلَإِ الْأَعْلَىٰ وَيُقْذَفُونَ مِن كُلِّ جَانِبٍ (8) دُحُورًا ۖ وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ (9) إِلَّا مَنْ خَطِفَ الْخَطْفَةَ فَأَتْبَعَهُ شِهَابٌ ثَاقِبٌ (10)

## Surah Ar-Rahmān [55:33-36]

يَا مَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْإِنسِ إِنِ اسْتَطَعْتُمْ أَن تَنفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ فَانفُذُوا ۚ لَا تَنفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَانٍ (33) فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ (34) يُرْسَلُ عَلَيْكُمَا شُوَاظٌ مِّن نَّارٍ وَنُحَاسٌ فَلَا تَنتَصِرَانِ (35) فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ (36)

## Surah Al-An’ām [6:117-122]

إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ مَن يَضِلُّ عَن سَبِيلِهِۖ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ (117) فَكُلُوا مِمَّا ذُكِرَ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ إِن كُنتُم بِآيَاتِهِ مُؤْمِنِينَ (118) وَمَا لَكُمْ أَلَّا تَأْكُلُوا مِمَّا ذُكِرَ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَقَدْ فَصَّلَ لَكُم مَّا حَرَّمَ عَلَيْكُمْ إِلَّا مَا اضْطُرِرْتُمْ إِلَيْهِۗ وَإِنَّ كَثِيرًا لَّيُضِلُّونَ بِأَهْوَائِهِم بِغَيْرِ عِلْمٍۗ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِالْمُعْتَدِينَ (119) وَذَرُوا ظَاهِرَ الْإِثْمِ وَبَاطِنَهُۚ إِنَّ الَّذِينَ يَكْسِبُونَ الْإِثْمَ سَيُجْزَوْنَ بِمَا كَانُوا يَقْتَرِفُونَ (120) وَلَا تَأْكُلُوا مِمَّا لَمْ يُذْكَرِ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَإِنَّهُ لَفِسْقٌۗ وَإِنَّ الشَّيَاطِينَ لَيُوحُونَ إِلَىٰ أَوْلِيَائِهِمْ لِيُجَادِلُوكُمْۖ وَإِنْ أَطَعْتُمُوهُمْ إِنَّكُمْ لَمُشْرِكُونَ (121) أَوَمَن كَانَ مَيْتًا فَأَحْيَيْنَاهُ وَجَعَلْنَا لَهُ نُورًا يَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ كَمَن مَّثَلُهُ فِي الظُّلُمَاتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِّنْهَاۚ كَذَٰلِكَ زُيِّنَ لِلْكَافِرِينَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (122)

## Surah Yunus [10:79-82]

### *Magic or Possession Afflictions*

وَقَالَ فِرْعَوْنُ ائْتُونِي بِكُلِّ سَاحِرٍ عَلِيمٍ (79) فَلَمَّا جَاءَ السَّحَرَةُ قَالَ لَهُم مُّوسَىٰ أَلْقُوا مَا أَنتُم مُّلْقُونَ (80) فَلَمَّا أَلْقَوْا قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُم بِهِ السِّحْرُۖ إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُۖ إِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ (81) وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ بِكَلِمَاتِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ (82)

## Surah Taha [20:65-69]

### *Magic or Possession Afflictions*

قَالُوا يَا مُوسَىٰ إِمَّا أَن تُلْقِيَ وَإِمَّا أَن نَّكُونَ أَوَّلَ مَنْ أَلْقَىٰ (65) قَالَ بَلْ أَلْقُواۖ فَإِذَا حِبَالُهُمْ وَعِصِيُّهُمْ يُخَيَّلُ إِلَيْهِ مِن سِحْرِهِمْ أَنَّهَا تَسْعَىٰ (66) فَأَوْجَسَ فِي نَفْسِهِ خِيفَةً مُّوسَىٰ (67) قُلْنَا لَا تَخَفْ إِنَّكَ أَنتَ الْأَعْلَىٰ (68) وَأَلْقِ مَا فِي يَمِينِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُواۖ إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدُ سَاحِرٍۖ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَىٰ (69)

## Surah Al-Hajj [22:19-22]

هَٰذَانِ خَصْمَانِ اخْتَصَمُوا فِي رَبِّهِمْۖ فَالَّذِينَ كَفَرُوا قُطِّعَتْ لَهُمْ ثِيَابٌ مِّن نَّارٍ يُصَبُّ مِن فَوْقِ رُءُوسِهِمُ الْحَمِيمُ (19) يُصْهَرُ بِهِ مَا فِي بُطُونِهِمْ وَالْجُلُودُ (20) وَلَهُم مَّقَامِعُ مِنْ حَدِيدٍ (21) كُلَّمَا أَرَادُوا أَن يَخْرُجُوا مِنْهَا مِنْ غَمٍّ أُعِيدُوا فِيهَا وَذُوقُوا عَذَابَ الْحَرِيقِ (22)

## Surah Al-Ahqaf [46:29-32]

وَإِذْ صَرَفْنَآ إِلَيْكَ نَفَرًا مِّنَ ٱلْجِنِّ يَسْتَمِعُونَ ٱلْقُرْءَانَ فَلَمَّا حَضَرُوهُ قَالُوٓاْ أَنصِتُواْ ۖ فَلَمَّا قُضِىَ وَلَّوْاْ إِلَىٰ قَوْمِهِم مُّنذِرِينَ (29) قَالُواْ يَـٰقَوْمَنَآ إِنَّا سَمِعْنَا كِتَـٰبًا أُنزِلَ مِنۢ بَعْدِ مُوسَىٰ مُصَدِّقًا لِّمَا بَيْنَ يَدَيْهِ يَهْدِىٓ إِلَى ٱلْحَقِّ وَإِلَىٰ طَرِيقٍ مُّسْتَقِيمٍ (30) يَـٰقَوْمَنَآ أَجِيبُواْ دَاعِىَ ٱللَّهِ وَءَامِنُواْ بِهِۦ يَغْفِرْ لَكُم مِّن ذُنُوبِكُمْ وَيُجِرْكُم مِّنْ عَذَابٍ أَلِيمٍ (31) وَمَن لَّا يُجِبْ دَاعِىَ ٱللَّهِ فَلَيْسَ بِمُعْجِزٍ فِى ٱلْأَرْضِ وَلَيْسَ لَهُۥ مِن دُونِهِۦٓ أَوْلِيَآءُ أُوْلَـٰٓئِكَ فِى ضَلَـٰلٍ مُّبِينٍ (32)

## Surah Al-Hashr [59:21-24]

لَوْ أَنزَلْنَا هَٰذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۚ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ (21) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ۖ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۖ هُوَ الرَّحْمَٰنُ الرَّحِيمُ (22) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ (23) هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ ۖ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۚ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ۖ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (24)

## Surah Al-Jinn [72:1-10]

قُلْ أُوحِيَ إِلَيَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْجِنِّ فَقَالُوا إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا (1) يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا بِهِ ۖ وَلَن نُّشْرِكَ بِرَبِّنَا أَحَدًا (2) وَأَنَّهُ تَعَالَىٰ جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا (3) وَأَنَّهُ كَانَ يَقُولُ سَفِيهُنَا عَلَى اللَّهِ شَطَطًا (4) وَأَنَّا ظَنَنَّا أَن لَّن تَقُولَ الْإِنسُ وَالْجِنُّ عَلَى اللَّهِ كَذِبًا (5) وَأَنَّهُ كَانَ رِجَالٌ مِّنَ الْإِنسِ يَعُوذُونَ بِرِجَالٍ مِّنَ الْجِنِّ فَزَادُوهُمْ رَهَقًا (6) وَأَنَّهُمْ ظَنُّوا كَمَا ظَنَنتُمْ أَن لَّن يَبْعَثَ اللَّهُ أَحَدًا (7) وَأَنَّا لَمَسْنَا السَّمَاءَ فَوَجَدْنَاهَا مُلِئَتْ حَرَسًا شَدِيدًا وَشُهُبًا (8) وَأَنَّا كُنَّا نَقْعُدُ مِنْهَا مَقَاعِدَ لِلسَّمْعِ ۖ فَمَن يَسْتَمِعِ الْآنَ يَجِدْ لَهُ شِهَابًا رَّصَدًا (9) وَأَنَّا لَا نَدْرِي أَشَرٌّ أُرِيدَ بِمَن فِي الْأَرْضِ أَمْ أَرَادَ بِهِمْ رَبُّهُمْ رَشَدًا (10)

**Surah Al-Baqarah [2:109]**

وَدَّ كَثِيرٌ مِّنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَوْ يَرُدُّونَكُم مِّن بَعْدِ إِيمَانِكُمْ كُفَّارًا حَسَدًا مِّنْ عِندِ أَنفُسِهِم مِّن بَعْدِ مَا تَبَيَّنَ لَهُمُ الْحَقُّ ۖ فَاعْفُوا وَاصْفَحُوا حَتَّىٰ يَأْتِيَ اللَّهُ بِأَمْرِهِ ۗ إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (109)

**Surah An-Nisa [4:54]**

أَمْ يَحْسُدُونَ النَّاسَ عَلَىٰ مَا آتَاهُمُ اللَّهُ مِن فَضْلِهِ ۖ فَقَدْ آتَيْنَا آلَ إِبْرَاهِيمَ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَآتَيْنَاهُم مُّلْكًا عَظِيمًا (54)

**Surah Al-Kahf [18:39]**

وَلَوْلَا إِذْ دَخَلْتَ جَنَّتَكَ قُلْتَ مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ۚ إِن تَرَنِ أَنَا أَقَلَّ مِنكَ مَالًا وَوَلَدًا (39)

**Surah Al-Qalam [68:51-52]**

وَإِن يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ (51) وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِّلْعَالَمِينَ (52)

**Surah Al-Kafirun [109:1-END]**

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ (1) لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ (2) وَلَا أَنتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ (3) وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدتُّمْ (4) وَلَا أَنتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ (5) لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ (6)

**Surah Al-Ikhlas [112:1-END]**

(قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ (1) اللَّهُ الصَّمَدُ (2) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (3) وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ (4

**Surah Al-Falaq [113:1-END]**

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (1) مِن شَرِّ مَا خَلَقَ (2) وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (3) وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (4) وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (5)

**Surah Al-Nas [114:1-END]**

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (1) مَلِكِ النَّاسِ (2) إِلَٰهِ النَّاسِ (3) مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (4) الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (5) مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ (6)

***The verses <u>on this page</u> are added to the main Ruqyah Verses if a person is afflicted with evil eye, or they may be read to serve as protection from evil eye.**

# سنة نبوية وطرق مجربة في علاج آثر العين

# PROPHETIC & PROVEN METHODS FOR TREATING EVIL EYE

**١. ثبت في السنة النبوية أن العين حق وعلاجها يكون بالرقية الشرعية (الفاتحة، آية الكرسي، والمعوذتين)**

قال ﷺ: "العينُ حق، ولو كان شيء سَابق القَدَرَ سَبقتْهُ العينُ، وإذا اسْتُغْسلتم فاغسِلوا".

فالعائن يطلب منه الاغتسال، وعليه أن يستجيب لما طلب منه، فعن عائشة ـ رضي اللّٰه عنها ـ قالت: كان يؤمر العائن فيتوضأ ثم يغسل منه المعين. [رواه أبو داود، بإسناد صحيح على شرط الشيخين]

- الاغتسال بماء العائن (من أصاب بالعين) ويصب على المعين (المصاب) من خلفه **إذا عُرف الحاسد (العائن)**، يُطلب منه غسل وجهه، ويديه، ومرفقيه، وركبتيه، وأطراف رجليه، وداخلة إزاره ( منطقة بطنة ) ويجمع الماء في إناء.
- يُصب هذا الماء على رأس المصاب (المَعِين) من خلفه، ويبرأ بإذن اللّٰه كما في حديث سهل بن حنيف الذي رواه مسلم.

**وإذا لم يُعرف من أصابه بالعين ولكن وُجد شك أو ريبة في شخص معيّن، فيمكن أخذ الأثر بوسائل بسيطة لا تثير الشك، ثم يُتبع نفس الطريقة المذكورة:**

- **بقايا الشرب**: أخذ ما تبقى في كأسه من ماء، قهوة، أو شاي بعد مغادرته.
- بقايا الطعام: مثل نوى التمر أو قشور الفاكهة التي مسها بيده أو فمه.

ثم يُؤخذ هذا الأثر، ويُغسل أو يُصب عليه ماء، ويُجمع الماء، ثم يُصب على المصاب (المعين) من خلفه، رجاء الشفاء بإذن اللّٰه.

**٢. التعوذ بكلمات اللّٰه**

كان النبي ﷺ يعوذ الحسن والحسين بـ "أعوذُ بكلماتِ اللّٰهِ التامَّةِ، مِن كُلِّ شيطانٍ وهامَّةٍ، ومِن كُلِّ عَيْنٍ لامَّةٍ."

**٣. التحصين اليومي**

قراءة "بسم اللّٰه الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم" ثلاث مرات صباحاً ومساءً.

**٤. عند رؤية ما يعجب قول:**

"تبارك اللّٰه، ما شاء اللّٰه لا قوة إلا باللّٰه"

1. **It is established in the Prophetic Sunnah that the evil eye is real, and its treatment is through Ruqyah (Surah Al-Fatihah, Ayat al-Kursi, and the Mu'awwidhatayn)**

*The Prophet ﷺ said: "The influence of an evil eye is a fact; if anything would precede the destiny it would be the influence of an evil eye, and wehn you are asked to take bath (as a cure) from the influence of an evil eye, you should take bath."*

Thus, the one who has caused the evil eye is asked to perform washing, and he must respond to that request.

*It was narrated from Aisha (may Allah be pleased with her) that she said: "The man casting evil would be commanded to perform ablution, and then the man affected was washed with it." [Narrated by Abu Dawud, with an authentic chain according to the conditions of al-Bukhari and Muslim]*

- Method of washing using the water of the one who caused the evil eye: **if the envier (the one who gave the evil eye) is known,** he is asked by the affected to wash his face, hands, elbows, knees, the ends of his feet, and the inner part of his garment (around the waist area), and the water is collected in a container.
- This water is then poured over the head of the affected person from behind, and he is cured by the permission of Allah, as mentioned in the hadith of Sahl ibn Hunayf reported by Muslim.

**If the one who caused the evil eye is not known, but there is suspicion or doubt about a specific person, then traces (athar) may be taken in simple ways that do not raise suspicion, and the same method is followed:**

- Leftover drink: taking what remains in his cup of water, coffee, or tea after he leaves.
- Leftover food: such as date pits or fruit peels that he touched with his hand or mouth.

Then this trace is taken, water is poured over it or used to wash it, and the water it soaked in is collected and poured over the affected person from behind, seeking cure by the permission of Allah.

2. **Seeking refuge in the words of Allah**

The Prophet ﷺ used to seek protection for Al-Hasan and Al-Husayn by saying:
*"I seek refuge in the perfect in the perfect words of Allah from every devil, every harmful creature, and from every evil eye."*

3. **Daily protection**

Reciting: *"In the name of Allah, with whose name nothing in the earth or the heavens can cause harm, and He is the All-Hearing, the All-Knowing"* three times in the morning and evening.

4. **When seeing something you admire say:**

*"Tabarak Allah, ma shaa Allah, la quwwata illa billah"*
*"Blessed is Allah, what Allah has willed, there is no power except with Allah"*

# دعاء نبوي للشفاء والحماية

# PROPHETIC DU'AA FOR HEALING & PROTECTION

**بسمِ اللّٰهِ أرقيكَ، من كلِّ شيءٍ يُؤذيكَ، من شرِّ كلِّ نفسٍ أو عينِ حاسدٍ اللّٰهُ يشفيكَ، بسمِ اللّٰهِ أرقيكَ**

"In the Name of Allah, I recite over you (for healing), from everything that harms you, from the evil of every soul or the eye of an envier. May Allah cure you. In the Name of Allah, I recite over you."

**بسمِ اللّٰهِ الذي لا يضُرُّ مع اسمِهِ شيءٌ في الأرضِ ولا في السماءِ، وهو السميعُ العليمُ**

**(ثلاث مرات)**

"In the Name of Allah, with Whose name nothing on earth or in the heavens can cause harm, and He is the All-Hearing, the All-Knowing."

*(three times)*

**أعوذُ باللّٰهِ وقُدرتِهِ من شرِّ ما أَجِدُ وأُحاذِرُ**

**(سبع مرات)**

"I seek refuge in Allah and in His power from the evil of what I feel and what I fear."

*(seven times)*

**اللهم ربَّ الناسِ، أذهِب البأسَ، واشفِ أنت الشافي، لا شفاءَ إلا شفاؤُك، شفاءً لا يُغادِرُ سَقَمًا**

"O Allah, Lord of mankind, remove the harm and heal (him/her). You are the Healer; there is no healing except Your healing—a healing that leaves no illness behind."

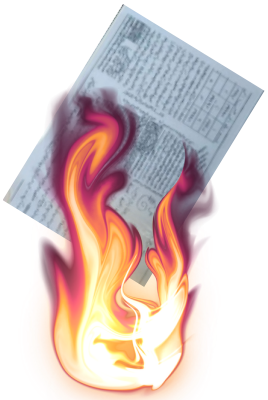
# كيفية التخلص من التمائم (التعاويذ)

# HOW TO GET RID OF TA'WEEZ (AMULETS)

1

## BURN THEM

Burn the amulet (taʿwīdh) completely until it turns into ashes, ensuring that all of its components are fully destroyed.



## إحراقها

قم بإحراق التميمة (التعويذة) بشكل كامل حتى تتحول إلى رماد، مع التأكد من زوال جميع مكوناتها

2

## RECITE AYAT ON WATER

Recite verses from the Qur'an over water; then bring some water and recite over it verses from the Noble Qur'an (such as Ayat al-Kursi, Surah Al-Fatihah, and the Mu'awwidhat), with the intention of healing and nullifying the effect of the amulet.

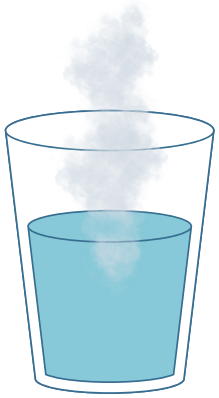
## قراءة آيات من القرآن على الماء

ثم قم بإحضار ماء واقرأ عليه آيات من القرآن الكريم بنية ،(مثل آية الكرسي، وسورة الفاتحة، والمعوذات) الشفاء وإبطال أثر التميمة

3

## PUT THE ASHES INTO THE RUQYAH WATER AND LET THEM DISSOLVE

After the amulet has been burned, take the resulting ashes and place them into the water over which the verses were recited, and leave it until it fully mixes and dissolves in the water.



## وضع الرماد إلى ماء الرقية وتركه يذوب

بعد احتراق التميمة، خذ الرماد الناتج وضعه في الماء الذي قُرِئت عليه الآيات، واتركه حتى يختلط ويذوب تمامًا في الماء

4

## BURYING THE WATER AFTER THE ASHES HAVE DISSOLVED IN IT

After the ashes have mixed with the water, this water is poured into a hole in the ground and then buried, in order to dispose of it completely.

## دفن الماء بعد ذوبان الرماد فيه

بعد امتزاج الرماد بالماء، يُسكب هذا الماء في حفرة في الأرض ثم يُدفن، للتخلص منه بشكل كامل

# كيفية التخلص من السحر المأكول، المشروب أو المرشوش
# GETTING RID OF MAGIC: CONSUMED OR SPRAYED

## علاج السحر المأكول أو المشروب لمدة شهر كاملا

١. التوكل على اللّٰه وطلب الشفاء منه وحده ثم الأخذ بالأسباب

٢. تُقرأ الرقية الشرعية على:

- ماء ويُشرب يوميا بكمية كبيرة (تصل لدرجة الغثيان)، ويُغتسل به
- استخدام زيت الزيتون المقروء عليه واستخدامه في الطعام
- شرب العسل والحبة السوداء وخلطهما بالماء المقروء عليه
- السنا المكي: يُستخدم أحيانًا لتنظيف البطن (لكن يُستعمل بحذر وتحت معرفة لأنه مُسهل قوي)

## علاج السحر المرشوش

- قراءة سورة البقرة أو تشغيلها في البيت كل ثلاثة أيام
- تُقرأ الرقية الشرعية على ماء، ويرش به فوق مكان رش السحر في البيت أوعلى الملابس

## TREATMENT FOR MAGIC: CONSUMED THROUGH FOOD OR DRINK

1. Reliance upon Allah and seeking healing from Him alone, then seeking the means.
2. Recite the Ruqyah upon:

- Water, which is then drunk daily in large amounts (to the point of nausea) and the water is also used for bathing.
- Olive oil, and use it in food.
- Drink a mixture of honey and black seed combined with the recited upon water.
- Senna leaves: this is sometimes used to cleanse the stomach (however, it should be used cautiously as it is a very strong laxative).

## TREATMENT FOR MAGIC: SPRAYED

- Recite or play Surah Al-Baqarah in the house every 3 days.
- Recite the Ruqyah over water, then spray it over the place where the magic was sprayed in the house or on clothes.

@ImamAmmarShahin

@imamammarshahin

@imam.ammarshahin

@ImamAmmarShahin

## FOR ONE-ON-ONE COUNSELING SESSIONS WITH THE SHAYKH, SCAN EITHER QR CODE

**FAITH CONSULTING**

**ZOOM SESSION**

imamammar.sayed@gmail.com

access.zidni.institute

IMAM AMMAR SHAHIN